2015年国家体育总局全民健身研究领域

课题招标指南

1. 常见慢性非传染性疾病的运动处方系列研究

在国内外现有研究基础上，对常见慢性病（例如糖尿病、高血压、肥胖症）的运动干预时效性及分级运动处方进行研究，并建立身体活动指南。

1. 科学健身指导服务技术规范和标准的研究

采用实证研究的方法，重点研究制定科学健身指导方案的关键

技术，规范有氧运动、抗阻练习、伸展性练习等不同健身方法的技术要求，并制定相应的技术标准，保证不同人群健身时的安全性与有效性，为进一步丰富科学健身方法体系提供技术保障。

1. 延缓中老年人群退行性功能下降的健身方法与原理的研究

以中老年人群为研究对象，采用实证研究的方法，结合造成中老年人衰老过程中产生退行性功能下降与发展的关键问题，开发相应的健身方法，并探索其延缓退行性功能下降的原理或机制，为丰富“抗衰老”的运动方法提供技术支持。

1. 促进青少年体质健康与身体素质提高关键技术的研究

结合青少年生长发育规律和体质健康现状特征，选择课内、外或校内、外体育活动为内容，重点解决体育锻炼促进身体、心理和智力提高；体育活动伤害预警与防护；青少年体育安全体系等关键技术，为促进青少年全面发展提供保障；研究在静坐少动生活方式背景下，通过体育锻炼促进青少年体力活动水平提高以及健康生活方式形成的必要性与可行方法；青少年体重管理，重点对肥胖和低体重青少年进行研究；研制我国儿童青少年的体育锻炼/身体活动指南；研究如何推进青少年冬季运动俱乐部的组织与建设；研究全国体育传统校中学校体育师资培训的质量评估体系。

1. 互联网技术的研究与应用

利用互联网技术服务大众健身领域，构建公共体育设施信息服务平台；以群众喜闻乐见的运动项目为试点研发全民健身公共服务平台；基于大数据的收集与分析，对大众运动坚持机制与干预工程进行研究；国民体质健康大数据研究与应用；研究运动处方智能应用平台；研究构建基于物联网的运动防治慢性病以及运动康复技术网络平台；研究开发基于APP的健身应用平台；开展智能健身场所的研究。

1. 体育仪器器材、装备和场地设施的相关研究

开展应用于体育器材和场地设施检测的新指标、新技术或新方法的研究；建立科学性和针对性较强的关键测试指标和测试方法的标准规范；研究开发我国具有自主知识产权的测试装备和系统；我国青少年体育器材设施标准研制与实施；开发具有智能化数据采集功能的室外健身器材；研发可穿戴运动监测设备。

1. 国民体质监测体系的优化升级

开展体质监测新手段与新方法纳入国民体质监测体系的研究；体质与健康监测大数据开发利用国际比较研究；人类表型组数据在体质与健康监测与评价中的应用可行性研究；利用体质监测数据指导科学健身的应用研究；国民体质监测大数据库与管理平台的研究与应用。

1. 运动促进体质健康的基础研究

体育运动和身体健康的特征与分类；体育运动与人体的生物节律；体育运动对人体结构与功能的影响；体育运动对人的心理健康的影响；体育运动有利于慢性疾病治疗的理论依据和实验依据；体育运动促进身体健康的理论依据和实验依据；体育运动促进身体健康的机制；中国人体运动标准动作样本库的研制。

1. 新型健康管理理论体系和关键技术的相关研究

“体医结合”健康管理模式的构建与应用；构建新型运动健康管理与服务关键技术；对中国体育科技发展基金运营模式进行研究；科学健身示范区和体质测定与运动健身指导站相关研究。

1. 群众体育相关研究工作的梳理

对全民健身计划实施以来，运动与体质健康相关研究进行系统研究与梳理；结合我国具体情况，与国际前沿研究对比分析，提出今后研究的重点与方向；总结现有研究成果，促进现有科研成果的转化。